

План информационно-просветительских мероприятий на Декаду зрелого возраста 2020 г. Место: конференц-зал сан. «Знание»

14 ноября	15 ноября	16 ноября	17 ноября	18 ноября
10.00 – 11.00 Официальная церемония открытия Декады зрелого возраста и Слета НУ	10.00 – 11.00 Олег Смолин Государство и общество: Роль и значимость 55+	10.00 – 11.00 Елена Одарюк Сокровища Крыма. Новые маршруты.	10.00 – 11.00 Ирина Мезенцева Народный университет Сочи. Опыт и технологии для 55+	10.00 – 11.00 Дарья Буянова Кто такие новые старшие? Перспективы наших времён
11.00 – 12.00 Константин Харский Ценности. Цели. Смыслы. Обзорная лекция	11.00 – 12.00 Денис Осин Стрессы и тревоги. Опыт пандемии. Часть I	11.00 – 12.00 Елена Даутова Мацеста: Легендарные источники здоровья и силы!	11.00 – 12.00 Денис Осин Стрессы и тревоги. Опыт пандемии. Часть II	11.00 – 12.00 Светлана Дудукчян Здоровье 50+. Специальные Программы в Сочи и КМВ
12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк
12.30 – 13.30 Борис Калатин Социальные проекты БФ «Почет» РЖД	12.30 – 13.30 Луиза Гусакова Волонтерство 55+ Опыт и технологии г. Анапа	12.30 – 13.30 Дмитрий Богданов Как цели и ценности правят миром: Мировое наследие!	12.30 – 13.30 Елена Нагорная Социальное предпринимательство 50+	12.30 – 13.30 Лейля Кадырова Питание в зрелом возрасте. Мифы и реальность.
13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед
15.00 – 16.00 Анна Клепиковская Ассоциация «Голос Севера» Опыт отеля «Голубино»	15.00 – 16.00 Александр Евлахов Культура. Искусство. История Опыт поколений	15.00 – 16.00 Спикер и тема уточняются	15.00 – 16.00 Спикер и тема уточняются	15.00 – 16.00 Татьяна Михиенко Как возраст дожития превратить в возраст счастья?
16.00 – 17.00 Сергей Волков Пансионаты для пожилых: Актуальные вопроса ухода.	16.00 – 17.00 Светлана Бикбулатова Уроки танца. Холл I этажа перед к/з	16.00 – 17.00 Светлана Бикбулатова Уроки танца. Холл I этажа перед к/з	16.00 – 17.00 Светлана Бикбулатова Уроки танца. Холл I этажа перед к/з	16.00 – 17.00 Светлана Бикбулатова Уроки танца. Холл I этажа перед к/з

К спикерам! Все выступления планируется транслировать онлайн + видеозапись с последующим изготовлением видеосюжета. Необходимо подготовить динамичную и убедительную презентацию/выступление для того, чтобы потом организаторы могли сделать качественные видеоматериалы.

Продолжение...

19 ноября	20 ноября	21 ноября	22 ноября	23 ноября
10.00 – 11.00 Александр Зинкевич Секреты здоровья для людей зрелого возраста.	10.00 – 11.00 Татьяна Гетия Проект «Стиляги»: От идеи к успеху!	10.00 – 11.00 Спикер и тема уточняются	10.00 – 11.00 Анна Чернышева Зрелый возраст: Здоровье женщины!	10.00 – 11.00 Экскурсионная поездка на Мацесту (по предварительной записи)
11.00 – 12.00 Валентина Темник Университеты III возраста Технологии и практика	11.00 – 12.00 Жанна Тимошкова Народные университеты Красноярского края.	11.00 – 12.00 Денис Осин Стрессы и тревоги. Опыт Пандемии. Часть III	11.00 – 12.00 Валентина Богданова Общ. организации: Мировой опыт Ротари	11.00 – 12.00 Официальная церемония закрытия Декады зрелого возраста 2020 года.
12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк
12.30 – 13.30 Дмитрий Чечерин Закон и право для 50+. Наследие и наследство	12.30 – 13.30 Музей истории Курорт Сочи: Рождение Легенды.	12.30 – 13.30 Курорт Красная Поляна Отдых в горах. Акции. Новые маршруты	12.30 – 13.30 Сергей Мезенцев Экскурсионные маршруты Абхазии. Рица. Новый Афон.	Экскурсии. Свободное время. Лечебные процедуры...
13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	
15.00 – 16.00 Спикер и тема уточняются	15.00 – 16.00 Спикер и тема уточняются	15.00 – 16.00 Спикер и тема уточняются	15.00 – 16.00 Спикер и тема уточняются	
16.00 – 17.00 Светлана Бикбулатова Уроки танца. Холл I этажа перед к/з	16.00 – 17.00 Светлана Бикбулатова Уроки танца. Холл I этажа перед к/з	16.00 – 17.00 Светлана Бикбулатова Уроки танца. Холл I этажа перед к/з	16.00 – 17.00	

По культурной программе – уточняйте непосредственно в объекте размещения!

Место: Библиотека сан. «Знание»

14 ноября	15 ноября	16 ноября	17 ноября	18 ноября
10.00 – 11.00	10.00 – 11.00 Елена Росяева Законы мозга: Как строить отношения с людьми?	10.00 – 11.00 Светлана Горелова Социальные проекты для 55+, опыт города Москвы	10.00 – 11.00 Спикер и тема уточняются	10.00 – 15.00 Выездное заседание Общественного Совета федерального агентства Ростуризм
11.00 – 12.00	11.00 – 12.00 Алексей Сабадаш Таких не берут в космонавты. Роль пожилых в нашем мире.	11.00 – 12.00 Спикер и тема уточняются	11.00 – 12.00 Спикер и тема уточняются	
12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	
12.30 – 13.30	12.30 – 13.30	12.30 – 13.30	12.30 – 13.30	
13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед
15.00 – 16.00 Елена Красулина Алтай: Туризм. Путешествия. Места силы и мудрости	15.00 – 16.00 Татьяна Кузнецова Мастер-класс "Создание цветов из фоамирана"	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	
16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	

По культурной программе – уточняйте непосредственно в объекте размещения!

Место: пансионат «Бургас»

14 ноября	15 ноября	16 ноября	17 ноября	18 ноября
10.00 – 11.00 Елена Одарюк Сокровища Крыма. Новые маршруты.	10.00 – 11.00 Константин Харский Ценности. Цели. Смыслы. Обзорная лекция	10.00 – 11.00 Татьяна Гетия Проект «Стиляги»: От идеи к успеху!	10.00 – 11.00 Елена Даутова Мацеста: Легендарные источники здоровья и силы!	10.00 – 11.00 Александр Зинкевич Секреты здоровья для людей зрелого возраста.
11.00 – 12.00 Денис Осин Стрессы и тревоги. Опыт пандемии. Часть I	11.00 – 12.00 Анна Клепиковская Ассоциация «Голос Севера» Опыт отеля «Голубино»	11.00 – 12.00 Луиза Гусакова Волонтерство 55+ Опыт и технологии г. Анапа	11.00 – 12.00 Дмитрий Богданов Как цели и ценности правят миром: Мировое наследие!	11.00 – 12.00 Денис Осин Стрессы и тревоги. Опыт Пандемии. Часть II
12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк
12.30 – 13.30 Елена Красулина Алтай: Туризм. Путешествия. Места силы и мудрости	12.30 – 13.30 Ирина Мезенцева Народный университет Сочи. Опыт и технологии для 55+	12.30 – 13.30 Елена Росяева Законы мозга: Как строить отношения с людьми?	12.30 – 13.30 Анна Чернышева Зрелый возраст: Здоровье женщины!	12.30 – 13.30 Елена Нагорная Социальное предпринимательство 50+
13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед
15.00 – 16.00	15.00 – 16.00 Сергей Волков Пансионаты для пожилых: Актуальные вопроса ухода.	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00 Светлана Горелова Социальные проекты для 55+, опыт города Москвы	15.00 – 16.00
16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00

По культурной программе – уточняйте непосредственно в объекте размещения!

Место: пансионат «Бургас»

19 ноября	20 ноября	21 ноября	22 ноября	23 ноября
10.00 – 11.00 Дмитрий Чечерин Закон и право для 50+. Наследие и наследство	10.00 – 11.00 Валентина Темник Университеты III возраста Технологии и практика	10.00 – 11.00 Жанна Тимошкова Народные университеты Красноярского края.	10.00 – 11.00 Курорт Красная Поляна Отдых в горах. Акции. Новые маршруты	10.00 – 11.00 Светлана Дудукчян Здоровье 50+. Специальные Программы в Сочи и КМВ
11.00 – 12.00 Татьяна Михиенко Как возраст дожития превратить в возраст счастья?	11.00 – 12.00 Денис Осин Стрессы и тревоги. Опыт Пандемии. Часть III	11.00 – 12.00 Валентина Богданова Общ. организации: Мировой опыт Ротари	11.00 – 12.00 Денис Осин Стрессы и тревоги. Опыт Пандемии. Часть III	11.00 – 12.00 Сергей Мезенцев Экскурсионные маршруты Абхазии. Рица. Новый Афон.
12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк
12.30 – 13.30 Лейля Кадырова Питание в зрелом возрасте. Мифы и реальность.	12.30 – 13.30 Юлия Ташкинова Курорты КавМинВод Здоровье на долгие годы!	12.30 – 13.30 Музей истории Курорт Сочи: Рождение Легенды.	12.30 – 13.30 Татьяна Кузнецова Мастер-класс "Создание цветов из фоамирана"	Экскурсии. Свободное время. Лечебные процедуры...
13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	
15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	
16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	

По культурной программе – уточняйте непосредственно в объекте размещения!

Место: санаторий «Бархатные сезоны»

14 ноября	15 ноября	16 ноября	17 ноября	18 ноября
10.00 – 11.00 Татьяна Гетия Проект «Стиляги»: От идеи к успеху!	10.00 – 11.00 Елена Красулина Алтай: Туризм. Путешествия. Места силы и мудрости	10.00 – 11.00 Денис Осин Стрессы и тревоги. Опыт пандемии. Часть I	10.00 – 11.00 Алексей Сабадаш Таких не берут в космонавты. Роль пожилых в нашем мире.	10.00 – 11.00 Ирина Мезенцева Народный университет Сочи. Опыт и технологии для 55+
11.00 – 12.00 Елена Росяева Законы мозга: Как строить отношения с людьми?	11.00 – 12.00 Елена Одарюк Сокровища Крыма. Новые маршруты.	11.00 – 12.00 Анна Клепиковская Ассоциация «Голос Севера» Опыт отеля «Голубино»	11.00 – 12.00 Луиза Гусакова Волонтерство 55+ Опыт и технологии г. Анапа	11.00 – 12.00 Елена Даутова Мацеста: Легендарные источники здоровья и силы!
12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк
12.30 – 13.30 Александр Евлахов Культура. Искусство. История Опыт поколений	12.30 – 13.30 Елена Нагорная Социальное предпринимательство 50+	12.30 – 13.30 Анна Чернышева Зрелый возраст: Здоровье женщины!	12.30 – 13.30 Музей истории Курорт Сочи: Рождение Легенды.	12.30 – 13.30 Татьяна Кузнецова Мастер-класс "Создание цветов из фоамирана"
13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед
15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00 Сергей Волков Пансионаты для пожилых: Актуальные вопроса ухода.	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00
16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00

По культурной программе – уточняйте непосредственно в объекте размещения!

Место: санаторий «Бархатные сезоны»

19 ноября	20 ноября	21 ноября	22 ноября	23 ноября
10.00 – 11.00 Дмитрий Богданов Как цели и ценности правят миром: Мировое наследие!	10.00 – 11.00 Светлана Дудукчян Здоровье 50+. Специальные Программы в Сочи и КМВ	10.00 – 11.00 Лейля Кадырова Питание в зрелом возрасте. Мифы и реальность.	10.00 – 11.00 Александр Зинкевич Секреты здоровья для людей зрелого возраста.	10.00 – 11.00 Денис Осин Стрессы и тревоги. Опыт Пандемии. Часть III
11.00 – 12.00 Денис Осин Стрессы и тревоги. Опыт Пандемии. Часть II	11.00 – 12.00 Дмитрий Чечерин Закон и право для 50+. Наследие и наследство	11.00 – 12.00 Валентина Темник Университеты III возраста Технологии и практика	11.00 – 12.00 Спикер и тема уточняются	11.00 – 12.00 Валентина Богданова Общ. организации: Мировой опыт Ротари
12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк	12.00 – 12.30 Кофе-брейк
12.30 – 13.30 Светлана Горелова Социальные проекты для 55+, опыт города Москвы	12.30 – 13.30 Татьяна Михиенко Как возраст дожития превратить в возраст счастья?	12.30 – 13.30 Жанна Тимошкова Народные университеты Красноярского края.	12.30 – 13.30 Спикер и тема уточняются	Экскурсии. Свободное время. Лечебные процедуры...
13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	13.30 – 15.00 Обед	
15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	
16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	

По культурной программе – уточняйте непосредственно в объекте размещения!